

Муниципальное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа  
с. Усть-Обор Петровск-Забайкальского района Забайкальского края

673000 Забайкальский край, Петровск-Забайкальский район, с. Усть-Обор, ул. Централь-  
ная, 18А; телефон: 8(30236)46117; e-mail: shs\_uobr.petz@zabedu.ru

ПРИНЯТО: на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 5  
от «29» 08 2021

УТВЕРЖДЕНО: директор МОУ  
ООШ с. Усть-Обор

*Д.Б.Биликова*

Приказ № 40-02  
от «29» 08 2021



## ПРОГРАММА

ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРА-  
НЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ

на 2021-2022 уч.г.



## **1. Общие положения**

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в основной общеобразовательной школе с.Усть-Обор разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями).

- Основной образовательной программы начального общего и основного общего образования Школы.

## **2. Цель программы**

2.1. Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Школе.

## **3. Задачи программы**

3.1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Школы.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в Школе.

3.5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Школы.

3.6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Школе.

#### **4. Структура программы**

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач.);
- мероприятия по реализации программы развития Школы (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Школы;
- ожидаемые итоги реализации программы.

## 5.Содержание программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
1.Внедрение программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда	Директор школы, заместитель директора школы
<p>2. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда:</p> <p>2.1 Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;</p> <p>2.2 Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма;</p> <p>2.3 Подготовка старшеклассников по продвижению здоровьесберегающих технологий;</p> <p>2.4. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Школе, в том числе через СМИ школы (газета «Вчера ,сегодня, завтра»), на тематических классных часах.</p>	Заместитель директора по ВР, классные руководители, Совет старшеклассников
<p>3.Физкультурно-оздоровительная и спортивно- массовая работа (согласно плану):</p> <p>3.1 Проведение внутришкольных физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Школы;</p> <p>3.2 Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;</p> <p>3.3 Пропаганда спорта путем посещения различных спортивных соревнований;</p>	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учитель физической культуры, Совет старшеклассников,

<p>4. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <p>4.1. Проведение совещаний по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>4.2. Проведение ремонта зданий и помещений Школы в соответствии с планом.</p>	<p>Директор школы,</p>
<p>5. Создание условий для обеспечения обучающихся Школы полноценным питанием:</p> <p>5.1. Модернизация материально-технической базы, применяемой для организации питания;</p> <p>5.2. Организация безопасных условий питания в помещении для принятия пищи Школы в соответствии с СанПиН.</p>	<p>Заместитель директора школы, общешкольный родительский комитет (по согласованию)</p>
<p>6. Информационная работа:</p> <p>6.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в газете «Вчера, сегодня, завтра»;</p> <p>6.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Школы.</p>	<p>Ответственный за подготовку газеты, заместитель директора по ВР</p>
<p>7. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Школы для обоснования мер профилактики:</p> <p>7.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;</p> <p>7.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний.</p>	<p>Заместитель директора по ВР, классные руководители</p>

## **5. Ожидаемые итоги реализации программы**

- 6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
- 6.2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- 6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
- 6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
- 6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Школы.

- 6.6. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Школе.
- 6.7. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
- 6.8. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.
- 6.9. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Школы к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.
- 6.10. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
- 6.11. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Школе, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности российского рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников.

Прошнуровано, пронумеровано

6 ( шесть страниц ) стр

«24» 01 2021г.

Директор Д.Б. /Биликова Д.Б./

